



ANEXO IV INSTRUCCIONES PARA PROFESORES

KIT PERSONAL DE SALUD

INDIVIDUAL:

- 2 MASCARILLAS HOMOLOGADAS, la de uso y una de repuesto
- 1 bote de GEL HIDROALCOHÓLICO
- BOTELLA DE AGUA para beber (fuentes y cantina cerradas)

NO ACUDAS AL CENTRO

1. En caso de mostrar síntomas de la enfermedad de COVID-19:

- FIEBRE O FEBRÍCULA $>37,2^{\circ}\text{C}$
- TOS SECA
- MALESTAR GENERAL
- DIFICULTAD RESPIRATORIA
- CONGESTIÓN NASAL
- DOLOR TORÁCICO, ABDOMINAL O MUSCULAR
- DISMINUCIÓN DEL OLFATO Y DEL GUSTO
- ESCALOFRÍOS
- DOLOR DE GARGANTA
- DOLOR DE CABEZA
- DEBILIDAD GENERAL
- DIARREA O VÓMITOS

En este caso, deberás informar de manera inmediata al director del centro educativo, el cual lo comunicará al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales al correo coordinacion_coronavirus@murciaeduca.es. Asimismo, deberás llamar al teléfono de tu médico de familia o al teléfono establecido por la Comunidad para informar de esta situación 900 12 12 12

2. Si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.

3. Si has estado en contacto estrecho o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID19.



IES SIERRA DE CARRASCOY
PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE A LA COVID-19

DENTRO DEL AULA

1. Comprueba que la distribución del aula permite mantener la distancia establecida de 1'5 metros entre todos los asistentes a la clase.
2. Incide en la importancia de ser rigurosos en el cumplimiento de las medidas de prevención, higiene y distanciamiento físico.
3. Ventila adecuadamente y de forma frecuente el aula. Las puertas de las aulas permanecerán abiertas, siempre que esto no interrumpa la actividad docente, favoreciendo de este modo su ventilación.
4. Si el aula ha sido utilizada anteriormente por otro docente, limpia la mesa y la silla con la solución hidroalcohólica o desinfectante dispuesta en el aula y sécalas con papel antes de utilizarlas.
5. Asegura que el alumnado no intercambie mesas y sillas, de manera, que todos los días y en el máximo de clases posible utilice el mismo lugar. Si hay cambio de alumnado el que se va limpia con solución hidroalcohólica su sitio y el que entra también limpia la mesa y la silla que va a ocupar.
6. Procura que no se utilicen las perchas ni espacios comunes, dejando las pertenencias personales en la silla que corresponda a cada alumno.
7. Para limitar el desplazamiento de alumnos por la clase, preferentemente será el profesor quien se acerque a la mesa de cada alumno.
8. Fomenta el no compartir objetos ni materiales, recordando que todos deben traer de casa aquello que necesiten para poder seguir la clase.
9. En caso de tener que requerir material al alumnado debes lavarte las manos tras su utilización o, en su caso, utilizar gel desinfectante.
10. Registra en la aplicación de *control de salidas del aula* a los alumnos que necesiten ausentarse del aula durante la clase (aseo...)



IES SIERRA DE CARRASCOY
PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE A LA COVID-19

DURANTE LOS RECREOS

1. Evita que se concentre un gran número de alumnos en la misma zona del centro educativo y asegura que se mantengan las distancias de seguridad.
2. Asegúrate que cada grupo se dirija a la zona asignada y permanezca durante el recreo.
3. Controla que el acceso a los baños se realiza de manera ordenada por parte del alumnado.
4. Ayuda al personal encargado de la vigilancia del cumplimiento de las normas de acceso y vigilancia de los recreos recordando al alumnado que debe seguir las instrucciones establecidas de distanciamiento social e higiene.

ACCESO A LAS ZONAS COMUNES

1. Evita tocar, si no es necesario, objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes. Lávate las manos antes y después de tocar objetos de uso común como impresoras y ordenadores.
2. Evita el uso del teléfono compartido, y en caso de usarlo hazlo preferentemente en opción manos libres. Limpia con una solución desinfectante antes y después de su uso.
3. Ventila convenientemente el espacio en el que te encuentres (departamento, sala de profesores...)
4. Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.
5. Respeta la distancia de seguridad de 1,5 metros en todo momento.
6. Respeta los aforos máximos establecidos en las zonas comunes, esperando en caso de ser necesario y permitiendo, en su caso, el acceso a otros compañeros.



IES SIERRA DE CARRASCOY
PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE A LA COVID-19

AL SALIR DEL CENTRO Y VOLVER A CASA

1. Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas por parte del alumnado.
2. Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
3. Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel hidroalcohólico.
4. Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
5. Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.

*Recuerde, todas estas medidas son imprescindibles para
evitar contagios*

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN