



ANEXO II INSTRUCCIONES PARA ALUMNOS

KIT PERSONAL DE SALUD INDIVIDUAL

2 MASCARILLAS HOMOLOGADAS, la de uso y una de repuesto

1 bote de GEL HIDROALCOHÓLICO

BOTELLA AGUA para beber (fuentes y cantina cerradas)

ANTES DE IR AL CENTRO

- **No debes acudir al centro** en los siguientes casos:

Si presentas **síntomas compatibles con COVID-19** (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos). Tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o llamar al teléfono 900 12 12 12 y seguir sus instrucciones.

Si te encuentras en **periodo de cuarentena** domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.

Si has estado en **contacto estrecho** o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos **con una persona afectada** por el COVID-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.

- Tómate la **temperatura** todos los días antes de salir de casa.
- Es obligatorio el uso de mascarilla homologada en el **transporte escolar** y ocupa el asiento que se te ha asignado (puedes mirarlo en tu carné de transporte).
- Si utilizas el **transporte público** para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- Llévate **todo lo necesario para las clases** ya que no podrás utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- Llévate **tu propia bebida** puesto que las fuentes de agua potable están clausuradas.



CUANDO LLEGUES AL CENTRO

- Localiza las zonas de **entrada y salida al centro** que estarán señalizadas adecuadamente.
- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una **distancia interpersonal mínima de 1,5 metros** tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.
- Espera en la **zona del patio asignada a tu grupo**, manteniendo siempre la distancia de seguridad, para acceder al aula con el profesor de la materia que te corresponda. Los alumnos de FP se dirigirán directamente al aula.
- Facilita la tarea a las personas que organizan el acceso o salida al centro y **colabora** con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- **Lee, respeta y cumple** con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.

DENTRO DEL AULA

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo siempre la **distancia de seguridad** de mínimo 1,5 metros.
- Uso obligatorio en todo momento el uso de **mascarilla** homologada.
- **No compartas objetos personales**, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, otros. En caso de ser inevitable compartir algún material, lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- **Desinfecta los instrumentos o elementos comunes**, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros.
- **No intercambies mesas o sillas**, de manera que todos los días y en todas las clases utilices el mismo mobiliario.
- **No te desplaces por la clase** sin permiso del profesor, será éste quien se acerque a tu mesa.
- Si tienes clases seguidas, no abandones el aula en el **cambio entre clase y clase**.
- **Si cambias de aula** a lo largo de la jornada escolar, al entrar y salir, limpia con productos desinfectantes superficies y objetos (mesa, silla, teclados, ratones de ordenador, etc).
- En el **taller/laboratorio/aulas de Música y Plástica**, al iniciar y finalizar la sesión, debes lavarte las manos con agua y jabón o gel desinfectante. Al finalizar la sesión de prácticas, debes reponer el orden de tu zona de trabajo y desinfectar tanto el plano de trabajo como los útiles y equipos utilizados.
- **Si no sigues estas indicaciones** (no ponerte la mascarilla, quitártela o hacer un uso indebido de la misma, no traer el material escolar, no mantener la distancia de seguridad, etc.), serás sancionado según las Normas de Organización y Funcionamiento.



EN EL RECREO Y ZONAS COMUNES

- **Evita formar aglomeraciones** en las instalaciones del centro y no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.
- Procura relacionarte en **grupos pequeños** manteniendo siempre la distancia de seguridad entre vosotros.
- En el **recreo**, permanece en el **espacio asignado a tu grupo**, manteniendo la distancia de seguridad y, salvo que estés comiendo o bebiendo, con la mascarilla puesta. Sigue en todo momento las indicaciones del profesorado de guardia y facilita su labor.
- **Evita tocar** si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes (manillas, barandillas, etc.).
- **Al finalizar el recreo**, vuelve a la zona asignada a tu grupo para realizar la entrada al edificio, para acceder al aula con el profesor de la materia que te corresponda, guardando en todo momento la distancia de seguridad.

AL SALIR DEL CENTRO Y LLEGAR A CASA

- **Colabora** con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- Recuerda que es obligatorio el uso de la mascarilla en el **transporte escolar** y ocupa el asiento que se te ha asignado.
- Si utilizas el **transporte público** para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- **Vigila** atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- **Antes de salir del centro lávate las manos** con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- **Al llegar a casa**, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- **Sigue las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar**, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.

Recuerda que todas estas medidas son imprescindibles para evitar contagios

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN